

Ordene til dit første spring

FFP-godkendt klub · Beni Mellal Lufthavn · Alle dage fra 5. december 2026 til og med 4. april 2027

Gem arket på din telefon, eller print det: Det gennemgår i springets rækkefølge de ord, din instruktør bruger ved briefing, med deres engelske udtryk. På dagen er du på hjemmebane.

~4.000 m

udspringshøjde

15–20 min.

op med Pilatus PC-6

~50 s

frit fald

5–7 min.

under skærmen

Dit spring trin for trin

Begreb	På engelsk	Det betyder det
Briefing	Briefing	Gennemgangen på jorden før springet. Ved et tandemspring handler den om det væsentlige: stillingen ved exit, »bananen« i frit fald, benene op ved landingen og instruktørens tegn. Før et første AFF-spring er det en rigtig jordtræning, inklusive nødprocedurer.
Passagersetøj	Passenger harness	Seletøjet, du tager på før flyveturen: lår-, bryst- og skulderstropper, der tilpasses din størrelse. I flyet kobler instruktøren det til sit eget i fire punkter (to ved skuldrene, to ved hofterne) og tjekker hver eneste kobling før exit.
Udstyrstjek	Gear check	Et tjek, der laves før man går om bord og igen før exit: stropper, pinde, håndtag, AAD. Ved et tandemspring tjekker din instruktør dit seletøj og de fire koblingspunkter; på AFF-kurset lærer du at tjekke dit eget.
Flyveturen op	Ride to altitude	Flyvningen fra start til exit. Hos PACMA tager den 15 til 20 minutter op til ca. 4.000 m: tid til at nyde udsigten, gennemgå instruktionerne med din instruktør og stramme de sidste stropper.
Exit (udspring)	Exit	Det øjeblik, hvor du forlader flyet. Ved et tandemspring rykker instruktøren frem til døren med dig siddende foran: hovedet bagover, hænderne på seletøjet, og afsted. Ved dit første AFF-spring springer du ud mellem dine to instruktører, der holder dig i seletøjet.
Bananstilling (svaj)	Arch (banana position)	Grundstillingen i frit fald: hofterne skubbet ned mod jorden, hovedet bagover og benene let bøjet bagud. Med svaj i ryggen lægger kroppen sig helt af sig selv med maven mod jorden. Ved et tandemspring er det den vigtigste instruktion: »bananen«.
Drogue (stabiliseringsskærm)	Drogue	En lille faldskærm, som tandeminstruktøren kaster ud et par sekunder efter exit. Den stabiliserer jer to og holder faldet på ca. 200 km/t, samme fart som en springer alene, så I får næsten 50 sekunders frit fald. Ved skærmåbningen trækker den også hovedskærmen ud.
Frit fald	Freefall	Den del af springet, der ligger mellem exit fra flyet og skærmåbningen. Fra 4.000 m varer den ca. 50 sekunder med næsten 200 km/t i maveposition, indtil skærmen åbner omkring 1.500 m. Følelsen af at falde forsvinder på få sekunder: Luften bærer dig.

Begreb	På engelsk	Det betyder det
Skærmåbning	Deployment	Øjeblikket, hvor faldskærmen åbner: Du kaster pilotskærmen, der trækker skærmen ud af containeren; den fyldes på få sekunder, og faldhastigheden falder fra ca. 200 km/t til omkring 20 km/t. Ved et tandemspring er det instruktøren, der åbner, omkring 1.500 m.
Skærmflyvning	Canopy flight	Flyvningen under den åbne faldskærm, fra skærmåbning til landing: 5 til 7 minutter hos PACMA i ro og stilhed med Atlasbjergene som kulisse. Du drejer, bremses og forbereder din indflyvning: Det er rigtig flyvning.
Benene op (tandemlanding)	Legs up (tandem landing)	Landingsinstruktionen til tandempassageren: Når jorden nærmer sig, løfter du benene op foran dig, så instruktøren kan lande jer, som regel glidende ind på bagdelen eller stående, hvis instruktøren beslutter det. Det er briefingens sidste bevægelse.
Vejrpause (weather hold)	Weather hold	En pause i springene, når vind, skyer eller regn ikke tillader sikre spring. Beslutningen ligger hos den tekniske leder. Hos PACMA flyttes dit spring gratis til en anden dag i sæsonen eller omdannes til et tilgodebevis, hvis vejret forhindrer det.

Før du kommer

Begreb	På engelsk	Det betyder det
Lægeerklæring	Medical certificate	En erklæring fra en læge om, at der ikke er noget til hinder for at springe faldskærm. Til et tandemspring hos PACMA skal du have den; har du ingen, kan klubbens læge undersøge dig på stedet (200 MAD). Til AFF-introspring og AFF-kursus kræver FFP en lægeundersøgelse hos en FFP-godkendt læge, højst tre måneder gammel.
Vægtgrænse	Weight limit	Den vægt, hvor et tandemspring ikke længere er muligt, fordi tandemudstyret og landingen er beregnet til en begrænset samlet vægt. Hos PACMA er grænsen 90 kg for passageren inklusive tøj. Er du i tvivl, så vej dig med tøj på og kontakt os, før du booker.
Springbriller	Goggles	Bløde briller, der beskytter øjnene mod vinden i det frie fald. Nogle modeller kan bæres uden på almindelige briller (overbriller): Sig det bare til din instruktør.

Godt at vide

- Tandem op til 90 kg inklusive tøj.
- Lægeerklæring kræves; uden erklæring kan klubbens læge undersøge dig på stedet samme dag (200 MAD).
- Driller vejret? Dit spring flyttes gratis til en anden dag i sæsonen eller omdannes til et tilgodebevis.
- Familie og venner er velkomne; frokostbuffet i det traditionelle marokkanske caïdal-telt ved siden af banen (70 MAD).
- Transport: 2 timers kørsel fra Casablanca, 2,5 timer fra Marrakech.

Læs mere

Hele ordbogen (145 begreber): www.pacma-maroc.com/da/faldskaermsordbog

Book dit tandemspring (250 €): www.pacma-maroc.com/da/book?activity=TANDEM