

Les mots de votre premier saut

Club agréé FFP · Aéroport de Béni Mellal · Tous les jours du 5 décembre 2026 au 4 avril 2027

Gardez cette fiche sur votre téléphone ou imprimez-la : elle reprend, dans l'ordre du saut, les mots que votre moniteur emploiera au briefing, avec leur équivalent anglais. Le jour J, vous serez en terrain connu.

~4 000 m

altitude de largage

15-20 min

de montée en Pilatus PC-6

~50 s

de chute libre

5-7 min

sous voile

Votre saut, étape par étape

Terme	En anglais	Ce que cela veut dire
Briefing	Briefing	Explication donnée au sol avant le saut. Pour un tandem, elle va à l'essentiel : position à la sortie, position banane en chute libre, jambes relevées à l'atterrissage, signes du moniteur. Avant un premier saut PAC, c'est une vraie formation au sol, procédures de secours comprises.
Harnais passager	Passenger harness	Harnais que vous enfileriez au sol : sangles de cuisses, de poitrine et d'épaules, réglées à votre taille. Dans l'avion, le moniteur l'accroche au sien par quatre points (deux aux épaules, deux aux hanches) et vérifie chaque attache avant la sortie.
Vérification du matériel	Gear check	Contrôle fait avant d'embarquer, puis à nouveau avant de sortir : sangles, aiguilles, poignées, déclencheur. En tandem, votre moniteur vérifie votre harnais et les quatre points d'attache ; en PAC, vous apprenez à faire le vôtre.
Montée	Ride to altitude	Le vol entre le décollage et la sortie. Au PACMA, il dure 15 à 20 minutes jusqu'à environ 4 000 m : le moment de profiter du paysage, de revoir les consignes avec votre moniteur et de serrer les dernières sangles.
Sortie (d'avion)	Exit	Le moment où l'on quitte l'avion. En tandem, le moniteur s'avance à la porte avec vous assis devant lui : tête en arrière, mains sur le harnais, et c'est parti. Au premier saut PAC, vous sortez entre vos deux moniteurs, qui vous tiennent par le harnais.
Position banane (cambrure)	Arch (banana position)	Position de base de la chute libre : bassin poussé vers le sol, tête en arrière, jambes légèrement fléchies vers l'arrière. Cambré, le corps se stabilise naturellement face au sol. En tandem, c'est la consigne principale : « la banane ».
Droque (parachute de stabilisation)	Droque	Petit parachute que le moniteur tandem lance quelques secondes après la sortie. Il stabilise le duo et maintient la chute à environ 200 km/h, la vitesse d'un parachutiste seul, ce qui laisse près de 50 secondes de chute libre. À l'ouverture, il sert aussi à extraire la voile principale.
Chute libre	Freefall	Phase du saut entre la sortie de l'avion et l'ouverture du parachute. Depuis 4 000 m, elle dure environ 50 secondes, à près de 200 km/h en position à plat, jusqu'à l'ouverture vers 1 500 m. La sensation de chute disparaît en quelques secondes : l'air vous porte.

Terme	En anglais	Ce que cela veut dire
Ouverture	Deployment	Le moment où le parachute s'ouvre : on lance l'extracteur, qui sort la voile du sac ; elle se gonfle en quelques secondes et la vitesse de descente tombe d'environ 200 km/h à une vingtaine de km/h. En tandem, c'est le moniteur qui ouvre, vers 1 500 m.
Pilotage sous voile	Canopy flight	Le vol sous le parachute ouvert, de l'ouverture à l'atterrissage : 5 à 7 minutes au PACMA, dans le calme, avec l'Atlas en toile de fond. On tourne, on freine, on prépare son approche : c'est un vrai pilotage.
Jambes relevées (atterrissage tandem)	Legs up (tandem landing)	Consigne d'atterrissage du passager tandem : à l'approche du sol, vous relevez les jambes devant vous pour laisser le moniteur poser le duo, le plus souvent en glissade sur les fesses, ou debout s'il le décide. C'est le dernier geste du briefing.
Attente météo	Weather hold	Pause des sauts quand le vent, les nuages ou la pluie ne permettent pas de sauter en sécurité. La décision revient au directeur technique. Au PACMA, si la météo empêche votre saut, il est reporté gratuitement à une autre date de la saison ou transformé en avoir.

Avant de venir

Terme	En anglais	Ce que cela veut dire
Certificat médical	Medical certificate	Document d'un médecin attestant l'absence de contre-indication au parachutisme. Pour un tandem au PACMA, il est demandé ; sans certificat, une visite médicale est possible sur place avec le médecin du club (200 MAD). Pour la PAC et le stage, la FFP exige une visite agréée de moins de trois mois.
Poids maximum	Weight limit	Poids au-delà duquel un tandem n'est pas possible, car le matériel biplace et l'atterrissage sont prévus pour une charge totale limitée. Au PACMA, la limite est de 90 kg pour le passager, en tenue. En cas de doute, pesez-vous habillé et contactez-nous avant de réserver.
Lunettes de saut	Goggles	Lunettes souples qui protègent les yeux du vent pendant la chute libre. Certains modèles se portent par-dessus des lunettes de vue : signalez-le simplement à votre moniteur.

Bon à savoir

- Tandem ouvert jusqu'à 90 kg, en tenue.
- Certificat médical demandé ; sans certificat, visite médicale possible sur place, le jour même (200 MAD).
- Météo capricieuse ? Votre saut est reporté gratuitement à une autre date de la saison ou transformé en avoir.
- Vos proches sont les bienvenus ; buffet du midi sous la tente caïdale en bord de piste (70 MAD).
- Accès : 2 h de route depuis Casablanca, 2 h 30 depuis Marrakech.

Pour aller plus loin

Le lexique complet (145 termes) : www.pacma-maroc.com/fr/lexique-parachutisme

Réserver votre tandem (250 €) : www.pacma-maroc.com/fr/reserver?activity=TANDEM