

Le parole del tuo primo lancio

Club riconosciuto dalla FFP · Aeroporto di Beni Mellal · Tutti i giorni dal 5 dicembre 2026 al 4 aprile 2027

Tieni questa scheda sul telefono o stampala: riporta, nell'ordine del lancio, le parole che il tuo istruttore userà al briefing, con il loro equivalente inglese. Il grande giorno ti sentirai già di casa.

~4.000 m quota di lancio	15–20 min di salita sul Pilatus PC-6	~50 s di caduta libera	5–7 min sotto vela
------------------------------------	--	----------------------------------	------------------------------

Il tuo lancio, fase per fase

Termine	In inglese	Cosa significa
Briefing	Briefing	La spiegazione a terra prima del lancio. Per il tandem va dritta all'essenziale: posizione all'uscita, posizione a banana in caduta libera, gambe sollevate all'atterraggio, segnali dell'istruttore. Prima di un primo lancio AFF è una vera formazione a terra, procedure di emergenza comprese.
Imbragatura del passeggero	Passenger harness	L'imbragatura che indossi a terra: cinghie per cosce, petto e spalle, regolate sulla tua taglia. In aereo l'istruttore la aggancia alla sua in quattro punti (due alle spalle, due ai fianchi) e controlla ogni attacco prima dell'uscita.
Controllo dell'attrezzatura	Gear check	Il controllo fatto prima dell'imbarco e di nuovo prima di uscire: cinghie, pin, maniglie, dispositivo di apertura automatica. Nel tandem il tuo istruttore verifica la tua imbragatura e i quattro punti di aggancio; nell'AFF impari a fare il tuo.
Salita in quota	Ride to altitude	Il volo tra il decollo e l'uscita. Al PACMA dura 15–20 minuti fino a circa 4.000 m: il momento di goderti il panorama, ripassare le indicazioni con il tuo istruttore e stringere le ultime cinghie.
Uscita (dall'aereo)	Exit	Il momento in cui lasci l'aereo. Nel tandem l'istruttore avanza verso il portellone con te seduto davanti a lui: testa all'indietro, mani sull'imbragatura, e via. Al primo lancio AFF esci tra i tuoi due istruttori, che ti tengono per l'imbragatura.
Posizione a banana (inarcamento)	Arch (banana position)	La posizione base della caduta libera: bacino spinto verso il suolo, testa all'indietro, gambe leggermente piegate all'indietro. Inarcato, il corpo si stabilizza in modo naturale con la pancia rivolta al suolo. Nel tandem è l'indicazione principale: «la banana».
Drogue (paracadute stabilizzatore)	Drogue	Piccolo paracadute che l'istruttore tandem lancia pochi secondi dopo l'uscita. Stabilizza il tandem e mantiene la caduta a circa 200 km/h, la velocità di un paracadutista da solo: così restano quasi 50 secondi di caduta libera. All'apertura serve anche a estrarre la vela principale.
Caduta libera	Freefall	La fase del lancio tra l'uscita dall'aereo e l'apertura del paracadute. Da 4.000 m dura circa 50 secondi, a quasi 200 km/h in posizione a pancia in giù, fino all'apertura intorno ai 1.500 m. La sensazione di cadere sparisce in pochi secondi: l'aria ti sostiene.
Apertura	Deployment	Il momento in cui il paracadute si apre: si lancia l'estrattore, che fa uscire la vela dalla sacca; si gonfia in pochi secondi e la velocità di discesa scende da circa 200 km/h a una ventina di km/h. Nel tandem è l'istruttore ad aprire, intorno ai 1.500 m.

Termine	In inglese	Cosa significa
Pilotaggio sotto vela	Canopy flight	Il volo sotto il paracadute aperto, dall'apertura all'atterraggio: 5–7 minuti al PACMA, nella calma, con l'Atlante sullo sfondo. Si gira, si frena, si prepara l'avvicinamento: è un vero pilotaggio.
Gambe sollevate (atterraggio in tandem)	Legs up (tandem landing)	L'indicazione di atterraggio del passeggero tandem: vicino al suolo sollevi le gambe davanti a te e lasci che l'istruttore posi il tandem, quasi sempre scivolando seduti sull'erba, oppure in piedi se lo decide lui. È l'ultimo gesto del briefing.
Attesa meteo	Weather hold	La pausa dei lanci quando vento, nuvole o pioggia non permettono di lanciarsi in sicurezza. La decisione spetta al direttore tecnico. Al PACMA, se il meteo impedisce il tuo lancio, viene rinviato gratuitamente a un'altra data della stagione o trasformato in un buono.

Prima di venire

Termine	In inglese	Cosa significa
Certificato medico	Medical certificate	Documento di un medico che attesta l'assenza di controindicazioni al paracadutismo. Per un tandem al PACMA viene richiesto; senza certificato puoi fare la visita medica sul posto con il medico del club (200 MAD). Per l'AFF e il corso, la FFP richiede una visita presso un medico abilitato, risalente a meno di tre mesi.
Peso massimo	Weight limit	Il peso oltre il quale il tandem non è possibile, perché l'attrezzatura biposto e l'atterraggio sono progettati per un carico totale limitato. Al PACMA il limite per il passeggero è di 90 kg, abbigliamento compreso. In caso di dubbio, pesati vestito e contattaci prima di prenotare.
Occhiali protettivi	Goggles	Occhiali morbidi che proteggono gli occhi dal vento durante la caduta libera. Alcuni modelli si indossano sopra gli occhiali da vista: basta dirlo al tuo istruttore.

Da sapere

- Tandem aperto fino a 90 kg, abbigliamento compreso.
- Serve un certificato medico; se non ce l'hai, puoi fare la visita medica sul posto, il giorno stesso (200 MAD).
- Meteo capriccioso? Il tuo lancio viene rinviato gratuitamente a un'altra data della stagione o convertito in un buono.
- Amici e parenti sono i benvenuti; buffet di mezzogiorno sotto la tenda caidale a bordo pista (70 MAD).
- Come arrivare: 2 ore d'auto da Casablanca, 2 ore e mezza da Marrakech.

Per saperne di più

Il glossario completo (145 termini): www.pacma-maroc.com/it/glossario-paracadutismo

Prenota il tuo tandem (250 €): www.pacma-maroc.com/it/prenota?activity=TANDEM