

De woorden van je eerste sprong

FFP-erkende club · Luchthaven van Beni Mellal · Elke dag van 5 december 2026 tot en met 4 april 2027

Bewaar deze kaart op je telefoon of print hem: hij zet de woorden die je instructeur bij de briefing gebruikt op volgorde van de sprong, met het Franse equivalent. Op de grote dag ben je dan op bekend terrein.

~4.000 m

exithoogte

15-20 min

klimmen in de Pilatus PC-6

~50 s

vrije val

5-7 min

onder de parachute

Je sprong, stap voor stap

Term	In het Frans	Wat het betekent
Briefing	Briefing	De uitleg op de grond vóór de sprong. Voor een tandem gaat het om de kern: houding bij de exit, banaanhouding in de vrije val, benen omhoog bij de landing, de signalen van de instructeur. Vóór een eerste AFF-sprong (in Frankrijk PAC genoemd) is het een echte grondopleiding, noodprocedures inbegrepen.
Passagiersharnas	Passenger harness	Het harnas dat je op de grond aantrekt: beenbanden, borstband en schouderbanden, afgesteld op jouw maat. In het vliegtuig maakt de instructeur het op vier punten vast aan zijn eigen harnas (twee bij de schouders, twee bij de heupen) en controleert hij elke bevestiging vóór de exit.
Materiaalcheck	Gear check	Controle vóór het instappen en opnieuw vóór de exit: banden, pinnen, handgrepen, AAD. In tandem controleert je instructeur je harnas en de vier bevestigingspunten; tijdens AFF leer je je eigen check te doen.
Klim	Ride to altitude	De vlucht tussen de start en de exit. Bij PACMA duurt die 15 tot 20 minuten tot ongeveer 4.000 m: tijd om van het uitzicht te genieten, de instructies nog eens door te nemen met je instructeur en de laatste banden aan te trekken.
Exit	Exit	Het moment waarop je het vliegtuig verlaat. In tandem schuift de instructeur naar de deur, met jou vóór hem: hoofd naar achteren, handen aan je harnas, en daar ga je. Bij een eerste AFF-sprong spring je tussen je twee instructeurs, die je aan je harnas vasthouden.
Banaanhouding (arch)	Arch (banana position)	De basishouding in de vrije val: bekken naar de grond gedrukt, hoofd naar achteren, benen licht gebogen naar achteren. Met een holle rug komt het lichaam vanzelf stabiel in buikligging. In tandem is dit de belangrijkste instructie: "de banana".
Drogue (stabilisatieparachute)	Drogue	Kleine parachute die de tandeminstructeur enkele seconden na de exit gooit. Hij stabiliseert het duo en houdt de val op ongeveer 200 km/u, de snelheid van een springer alleen, waardoor je bijna 50 seconden vrije val hebt. Bij de opening trekt hij ook het hoofdscherm uit de container.
Vrije val	Freefall	Het deel van de sprong tussen het verlaten van het vliegtuig en het openen van de parachute. Vanaf 4.000 m duurt hij ongeveer 50 seconden, met bijna 200 km/u in buikligging, tot de opening rond 1.500 m. Het gevoel van vallen verdwijnt binnen enkele seconden: de lucht draagt je.

Term	In het Frans	Wat het betekent
Opening	Deployment	Het moment waarop de parachute opengaat: je gooit de pilot chute, die het scherm uit de container trekt; het vult zich in enkele seconden en je daalsnelheid zakt van ongeveer 200 km/u naar zo'n twintig km/u. In tandem opent de instructeur, rond 1.500 m.
Vliegen onder het scherm	Canopy flight	De vlucht onder de geopende parachute, van de opening tot de landing: 5 tot 7 minuten bij PACMA, in alle rust, met de Atlas als decor. Je draait, remt en bereidt je landing voor: het is echt vliegen.
Benen omhoog (tandemlanding)	Legs up (tandem landing)	De landingsinstructie voor de tandempassagier: als de grond nadert, til je je benen voor je uit, zodat de instructeur het duo kan laten landen, meestal glijdend op je billen, of staand als hij daarvoor kiest. Het is de laatste beweging van de briefing.
Weerstop (weather hold)	Weather hold	Pauze in de sprongen als wind, wolken of regen veilig springen niet toelaten. De beslissing ligt bij de technisch leider. Bij PACMA wordt je sprong, als het weer hem tegenhoudt, gratis verplaatst naar een andere datum in het seizoen of omgezet in tegood.

Voordat je komt

Term	In het Frans	Wat het betekent
Medische verklaring	Medical certificate	Document van een arts dat er geen bezwaar is tegen parachutespringen. Voor een tandemsprong bij PACMA is het nodig; zonder verklaring kun je ter plaatse gekeurd worden door de clubarts (200 MAD). Voor AFF-sprongen en de opleiding eist de FFP een keuring door een erkende arts, niet ouder dan drie maanden.
Maximumgewicht	Weight limit	Gewicht waarboven een tandemsprong niet kan, omdat het tweepersoonsmateriaal en de landing berekend zijn op een beperkte totale last. Bij PACMA is de grens 90 kg voor de passagier, inclusief kleding. Twijfel je? Weeg jezelf met kleren aan en neem contact met ons op voordat je boekt.
Springbril	Goggles	Zachte bril die je ogen tijdens de vrije val tegen de wind beschermt. Sommige modellen passen over een gewone bril: zeg het gewoon tegen je instructeur.

Goed om te weten

- Tandemsprong mogelijk tot 90 kg inclusief kleding.
- Medische verklaring nodig; zonder verklaring is een keuring ter plaatse mogelijk, op de dag zelf (200 MAD).
- Slecht weer? Je sprong wordt kosteloos verplaatst naar een andere datum in het seizoen, of omgezet in een tegood.
- Familie en vrienden zijn welkom; lunchbuffet in de caïdaltent naast de baan (70 MAD).
- Bereikbaarheid: 2 uur rijden vanaf Casablanca, 2,5 uur vanaf Marrakech.

Meer weten

De volledige woordenlijst (145 termen): www.pacma-maroc.com/nl/woordenlijst-parachutespringen

Boek je tandemsprong (€ 250): www.pacma-maroc.com/nl/boeken?activity=TANDEM