

Słowa twojego pierwszego skoku

Klub uznany przez FFP · Lotnisko Beni Mellal · Codziennie od 5 grudnia 2026 do 4 kwietnia 2027

Zachowaj tę ściągę w telefonie albo ją wydrukuj: zawiera, w kolejności skoku, słowa, których instruktor użyje na briefingu, razem z angielskimi odpowiednikami. W dniu skoku poczujesz się jak u siebie.

~4000 m

wysokość skoku

15–20 minwznoszenia Pilatusem
PC-6**~50 s**

swobodnego spadania

5–7 min

lotu pod czaszą

Twój skok krok po kroku

Termin	Po angielsku	Co to znaczy
Briefing	Briefing	Instruktaż na ziemi przed skokiem. Przed tandemem skupia się na tym, co najważniejsze: pozycja przy wyjściu, pozycja wygięta w łuk w swobodnym spadaniu, nogi uniesione przy lądowaniu, znaki instruktora. Przed pierwszym skokiem AFF to prawdziwe szkolenie naziemne, razem z procedurami awaryjnymi.
Uprząż pasażera	Passenger harness	Uprząż, którą zakładasz na ziemi: taśmy udowe, piersiowa i barkowe, dopasowane do twojego wzrostu. W samolocie instruktor przypina ją do swojej w czterech punktach (dwa przy ramionach, dwa przy biodrach) i przed wyjściem sprawdza każde zapięcie.
Kontrola sprzętu	Gear check	Kontrola przed wejściem do samolotu i ponownie przed wyjściem: taśmy, zawlecзки, uchwyty, automat. W tandemie instruktor sprawdza twoją uprząż i cztery punkty mocowania; na kursie AFF uczysz się sprawdzać własny sprzęt.
Wznoszenie	Ride to altitude	Lot od startu do wyjścia z samolotu. W klubie PACMA trwa 15–20 minut, do około 4000 m: czas, żeby nacieszyć się widokami, powtórzyć wskazówki z instruktorem i dociągnąć ostatnie taśmy.
Wyjście z samolotu	Exit	Moment opuszczenia samolotu. W tandemie instruktor przesuwają się do drzwi, a ty siedzisz przed nim: głowa do tyłu, ręce na uprzęży – i lecicie. Przy pierwszym skoku AFF wychodzisz między dwoma instruktorami, którzy trzymają cię za uprząż.
Pozycja wygięta w łuk	Arch (banana position)	Podstawowa pozycja w swobodnym spadaniu: biodra wypchnięte w stronę ziemi, głowa odchylona do tyłu, nogi lekko ugięte do tyłu. Ciało wygięte w łuk samo stabilizuje się twarzą do ziemi. W tandemie to najważniejsza wskazówka – po francusku „la banane”, po angielsku „arch”.
Drogue (spadochron stabilizujący)	Drogue	Mały spadochron, który instruktor tandemowy wyrzuca kilka sekund po wyjściu z samolotu. Stabilizuje duet i utrzymuje prędkość około 200 km/h, jak u pojedynczego skoczka – dzięki temu masz blisko 50 sekund swobodnego spadania. Przy otwarciu wyciąga też czaszę główną.

Termin	Po angielsku	Co to znaczy
Swobodne spadanie	Freefall	Faza skoku między wyjściem z samolotu a otwarciem spadochronu. Z 4000 m trwa około 50 sekund, z prędkością blisko 200 km/h w pozycji płaskiej, aż do otwarcia na około 1500 m. Uczucie spadania znika po kilku sekundach: powietrze cię niesie.
Otwarcie spadochronu	Deployment	Moment, w którym spadochron się otwiera: wyrzucasz pilocika, który wyciąga czaszę z pokrowca; czasza wypełnia się w kilka sekund, a prędkość opadania spada z około 200 km/h do około 20 km/h. W tandemie spadochron otwiera instruktor, na wysokości około 1500 m.
Lot pod czaszą	Canopy flight	Lot pod otwartym spadochronem, od otwarcia do lądowania: w klubie PACMA 5–7 minut spokoju z Atlasek w tle. Skręcasz, hamujesz, przygotowujesz podejście: to prawdziwy pilotaż.
Nogi w górę (lądowanie w tandemie)	Legs up (tandem landing)	Wskazówka dla pasażera tandemu przy lądowaniu: tuż nad ziemią unosisz nogi przed siebie, a instruktor sadza duet na ziemi, najczęściej ślizgiem na poślawkach, albo na stojąco, jeśli tak zdecyduje. To ostatni element briefingu.
Przerwa pogodowa	Weather hold	Przerwa w skokach, gdy wiatr, chmury lub deszcz nie pozwalają skakać bezpiecznie. Decyzję podejmuje dyrektor techniczny. W klubie PACMA, jeśli pogoda uniemożliwi twój skok, przenosimy go bezpłatnie na inny termin w sezonie albo zamieniamy na kwotę do wykorzystania.

Przed przyjazdem

Termin	Po angielsku	Co to znaczy
Zaświadczenie lekarskie	Medical certificate	Dokument od lekarza potwierdzający brak przeciwwskazań do skoków spadochronowych. Przed tandemem w klubie PACMA jest wymagane; jeśli go nie masz, możesz przejść badanie lekarskie na miejscu u lekarza klubowego (200 MAD). Przed pierwszym skokiem AFF i kursem AFF FFP wymaga badania u lekarza uznanego przez FFP, nie starszego niż trzy miesiące.
Maksymalna waga	Weight limit	Waga, powyżej której skok w tandemie nie jest możliwy, ponieważ dwuosobowy sprzęt i lądowanie są przewidziane dla ograniczonego łącznego obciążenia. W klubie PACMA limit dla pasażera wynosi 90 kg w ubraniu. Jeśli masz wątpliwości, zważ się w ubraniu i napisz do nas przed rezerwacją.
Gogle	Goggles	Miękkie gogle, które chronią oczy przed pędem powietrza w swobodnym spadaniu. Niektóre modele zakłada się na okulary korekcyjne: po prostu powiedz o tym instruktorowi.

Warto wiedzieć

- Tandem dla osób ważących do 90 kg w ubraniu.
- Wymagane zaświadczenie lekarskie; bez niego możliwe badanie lekarskie na miejscu, tego samego dnia (200 MAD).
- Kapryśna pogoda? Twój skok bezpłatnie przeniesiemy na inny termin w sezonie albo zamienimy na kwotę do wykorzystania.
- Bliscy są mile widziani; w południe bufet w tradycyjnym marokańskim namiocie caïdal przy pasie startowym (70 MAD).
- Dojazd: 2 godziny z Casablanki, 2 godziny 30 minut z Marrakeszu.

Więcej informacji

Pełny słownik (145 terminów): www.pacma-maroc.com/pl/slownik-spadochronowy

Zarezerwuj tandem (250 €): www.pacma-maroc.com/pl/rezerwacja?activity=TANDEM