

As palavras do seu primeiro salto

Clube homologado pela FFP · Aeroporto de Beni Mellal · Todos os dias, de 5 de dezembro de 2026 a 4 de abril de 2027

Guarde esta ficha no telemóvel ou imprima-a: reúne, pela ordem do salto, as palavras que o seu instrutor vai usar no briefing, com o equivalente em inglês. No dia do salto, vai sentir-se em terreno conhecido.

~4000 m altitude de saída	15-20 min de subida no Pilatus PC-6	~50 s de queda livre	5-7 min sob o velame
-------------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------------

O seu salto, passo a passo

Termo	Em inglês	O que quer dizer
Briefing	Briefing	Explicação dada no solo antes do salto. Para um tandem, vai ao essencial: posição à saída, posição de «banana» em queda livre, pernas levantadas na aterragem, sinais do instrutor. Antes de um primeiro salto AFF, é uma verdadeira formação em terra, procedimentos de emergência incluídos.
Arnês do passageiro	Passenger harness	Arnês que veste no solo: precintas das pernas, do peito e dos ombros, ajustadas ao seu tamanho. No avião, o instrutor prende-o ao dele em quatro pontos (dois nos ombros, dois nas ancas) e verifica cada ligação antes da saída.
Verificação do equipamento	Gear check	Controlo feito antes do embarque e de novo antes da saída: precintas, pinos, punhos, dispositivo de abertura automática. Em tandem, o seu instrutor verifica o seu arnês e os quatro pontos de ligação; no AFF, aprende a fazer a sua.
Subida	Ride to altitude	O voo entre a descolagem e a saída. No PACMA, dura de 15 a 20 minutos até cerca de 4000 m: o momento de aproveitar a paisagem, rever as indicações com o seu instrutor e apertar as últimas precintas.
Saída (do avião)	Exit	O momento em que se deixa o avião. Em tandem, o instrutor avança até à porta consigo sentado à frente dele: cabeça para trás, mãos no arnês, e lá vão. No primeiro salto AFF, sai entre os seus dois instrutores, que o seguram pelo arnês.
Posição de banana (arqueamento)	Arch (banana position)	Posição de base da queda livre: bacia empurrada para o solo, cabeça para trás, pernas ligeiramente fletidas para trás. Arqueado, o corpo estabiliza naturalmente de frente para o solo. Em tandem, é a indicação principal: «a banana».
Drogue (paraquedas estabilizador)	Drogue	Pequeno paraquedas que o instrutor de tandem lança alguns segundos depois da saída. Estabiliza o duo e mantém a queda a cerca de 200 km/h, a velocidade de um paraquedista sozinho, o que deixa perto de 50 segundos de queda livre. Na abertura, serve também para extrair o velame principal.
Queda livre	Freefall	Fase do salto entre a saída do avião e a abertura do paraquedas. A partir de 4000 m dura cerca de 50 segundos, a perto de 200 km/h na posição horizontal, até à abertura, por volta dos 1500 m. A sensação de queda desaparece em poucos segundos: é o ar que o sustenta.

Termo	Em inglês	O que quer dizer
Abertura	Deployment	O momento em que o paraquedas se abre: lança-se o extrator, que tira o velame do container; este enche em poucos segundos e a velocidade de descida cai de cerca de 200 km/h para uns vinte km/h. Em tandem, é o instrutor quem abre, por volta dos 1500 m.
Pilotagem do velame	Canopy flight	O voo sob o paraquedas aberto, da abertura à aterragem: 5 a 7 minutos no PACMA, em calma, com o Atlas como pano de fundo. Vira-se, trava-se, prepara-se a aproximação: é uma verdadeira pilotagem.
Pernas levantadas (aterragem em tandem)	Legs up (tandem landing)	Indicação de aterragem do passageiro de tandem: ao aproximar-se do solo, levanta as pernas à sua frente para deixar o instrutor aterrar o duo, quase sempre a deslizar sentado, ou de pé se ele assim decidir. É o último gesto do briefing.
Espera meteorológica	Weather hold	Pausa nos saltos quando o vento, as nuvens ou a chuva não permitem saltar em segurança. A decisão cabe ao diretor técnico. No PACMA, se a meteorologia impedir o seu salto, ele é remarcado gratuitamente para outra data da temporada ou convertido em crédito.

Antes de vir

Termo	Em inglês	O que quer dizer
Atestado médico	Medical certificate	Documento de um médico que atesta a ausência de contraindicações para o paraquedismo. Para um salto tandem no PACMA é pedido; sem atestado, é possível fazer um exame médico no local com o médico do clube (200 MAD). Para o AFF e para o curso, a FFP exige um exame homologado com menos de três meses.
Peso máximo	Weight limit	Peso acima do qual um salto tandem não é possível, porque o equipamento biplace e a aterragem estão previstos para uma carga total limitada. No PACMA, o limite é de 90 kg para o passageiro, vestido. Em caso de dúvida, pese-se vestido e contacte-nos antes de reservar.
Óculos de salto	Goggles	Óculos flexíveis que protegem os olhos do vento durante a queda livre. Alguns modelos usam-se por cima dos óculos graduados: basta avisar o seu instrutor.

Bom saber

- Tandem possível até 90 kg, vestido.
- Pede-se atestado médico; sem atestado, é possível fazer o exame médico no local, no próprio dia (200 MAD).
- Mau tempo? O seu salto é remarcado sem custos noutra data da temporada ou convertido em crédito.
- Os seus acompanhantes são bem-vindos; bufete ao almoço sob a tenda caidal, junto à pista (70 MAD).
- Acesso: 2 h de carro desde Casablanca, 2 h 30 desde Marraquexe.

Para saber mais

O glossário completo (145 termos): www.pacma-maroc.com/pt/glossario-paraquedismo

Reserve o seu tandem (250 €): www.pacma-maroc.com/pt/reservar?activity=TANDEM