

Слова вашего первого прыжка

Клуб с аккредитацией FFP · Аэропорт Бени-Меллаль · Ежедневно с 5 декабря 2026 г. по 4 апреля 2027 г.

Сохраните памятку в телефоне или распечатайте её: здесь в порядке прыжка собраны слова, которые инструктор произнесёт на инструктаже, с английскими эквивалентами. В день прыжка всё будет вам знакомо.

~4000 м высота выброски	15–20 мин набора высоты на Pilatus PC-6	~50 с свободного падения	5–7 мин под куполом
-----------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------------

Ваш прыжок шаг за шагом

Термин	По-английски	Что это значит
Инструктаж (брифинг)	Briefing	Объяснение на земле перед прыжком. Перед тандемом — только самое главное: положение при отделении, «банан» в свободном падении, поднятые ноги при приземлении, жесты инструктора. Перед первым прыжком AFF это полноценная наземная подготовка, включая действия в особых случаях.
Подвесная система пассажира	Passenger harness	Система лямок, которую вы надеваете на земле: ножные обхваты, грудная перемычка и плечевые лямки подгоняются под ваш рост. В самолёте инструктор пристёгивает её к своей в четырёх точках (две на плечах, две на бёдрах) и перед отделением проверяет каждое крепление.
Проверка снаряжения	Gear check	Контроль перед посадкой в самолёт и ещё раз перед отделением: лямки, шпильки, ручки, страхующий прибор. В тандеме инструктор проверяет вашу подвесную систему и четыре точки крепления; на AFF вы учитесь проверять своё снаряжение сами.
Набор высоты	Ride to altitude	Полёт от взлёта до отделения. В РАСМА он длится 15–20 минут до высоты около 4000 м: время полюбоваться пейзажем, ещё раз повторить команды с инструктором и подтянуть последние лямки.
Отделение (от самолёта)	Exit	Момент, когда вы покидаете самолёт. В тандеме инструктор продвигается к двери, а вы сидите перед ним: голова назад, руки на подвесной системе — и вперёд. На первом прыжке AFF вы отделяетесь между двумя инструкторами, которые держат вас за подвесную систему.
Положение «банан» (прогиб)	Arch (banana position)	Базовое положение в свободном падении: таз вперёд к земле, голова откинута назад, ноги слегка согнуты назад. В прогибе тело само стабилизируется лицом к земле. В тандеме это главная команда: «банан».
Стабилизатор (стабилизирующий парашют)	Drogue	Небольшой парашют, который тандем-инструктор выпускает через несколько секунд после отделения. Он стабилизирует тандем и держит скорость около 200 км/ч — как у парашютиста, прыгающего в одиночку, — поэтому свободное падение длится почти 50 секунд. При раскрытии он же вытягивает основной купол.

Термин	По-английски	Что это значит
Свободное падение	Freefall	Часть прыжка от отделения от самолёта до раскрытия парашюта. С 4000 м оно длится около 50 секунд на скорости почти 200 км/ч в положении плашмя, до раскрытия на высоте около 1500 м. Ощущение падения уходит за несколько секунд: воздух держит вас.
Раскрытие	Deployment	Момент, когда парашют раскрывается: вы выбрасываете вытяжной парашют, он вытягивает купол из ранца; тот наполняется за несколько секунд, и скорость снижения падает примерно с 200 км/ч до двадцати с небольшим км/ч. В тандеме раскрывает инструктор, на высоте около 1500 м.
Полёт под куполом	Canopy flight	Полёт под раскрытым парашютом, от раскрытия до приземления: в РАСМА это 5–7 минут спокойного полёта на фоне Атласа. Вы поворачиваете, тормозите, готовите заход — это настоящее пилотирование.
Ноги вверх (приземление в тандеме)	Legs up (tandem landing)	Команда для пассажира тандема при приземлении: у самой земли вы поднимаете ноги перед собой, чтобы инструктор посадил тандем — чаще всего мягко скользя на пятой точке, а иногда стоя, если он так решит. Это последний пункт инструктажа.
Ожидание погоды	Weather hold	Пауза в прыжках, когда ветер, облака или дождь не позволяют прыгать безопасно. Решение принимает технический директор. В РАСМА, если погода помешала вашему прыжку, он бесплатно переносится на другую дату сезона или заменяется ваучером на сумму оплаты.

Перед приездом

Термин	По-английски	Что это значит
Медицинская справка	Medical certificate	Документ от врача об отсутствии противопоказаний к прыжкам с парашютом. Для тандема в РАСМА она нужна; если справки нет, можно пройти медосмотр на месте у врача клуба (200 MAD). Для AFF и курса FFP требует медосмотр давностью не более трёх месяцев.
Максимальный вес	Weight limit	Вес, при котором тандем невозможен: двухместная система и приземление рассчитаны на ограниченную общую нагрузку. В РАСМА предел для пассажира — 90 кг в одежде. Если сомневаетесь, взвесьтесь одетым и свяжитесь с нами до бронирования.
Очки для прыжков	Goggles	Мягкие очки, которые защищают глаза от потока в свободном падении. Некоторые модели надеваются поверх обычных очков: просто скажите об этом инструктору.

Полезно знать

- Тандем — при весе до 90 кг в одежде.
- Нужна медицинская справка; если её нет, медосмотр можно пройти на месте в тот же день (200 MAD).
- Капризная погода? Прыжок бесплатно переносится на другую дату сезона или заменяется ваучером на сумму оплаты.
- Родным и друзьям рады; обед (шведский стол) в традиционном марокканском шатре у взлётной полосы (70 MAD).
- Дорога: 2 часа от Касабланки, 2 часа 30 минут от Марракеша.

Узнать больше

Полный словарь (145 терминов): www.pasma-maroc.com/ru/slovar-parashyutista

Забронировать тандем (250 €): www.pasma-maroc.com/ru/bronirovanie?activity=TANDEM