

Orden för ditt första hopp

FFP-godkänd klubb · Flygplatsen i Beni Mellal · Varje dag från 5 december 2026 till 4 april 2027

Spara bladet i mobilen eller skriv ut det: här står, i den ordning hoppet sker, de ord som din instruktör använder på briefing, med engelsk motsvarighet. På hoppdagen känner du dig redan hemma.

~4 000 m uthoppshöjd	15–20 min uppstigning i Pilatus PC-6	~50 s fritt fall	5–7 min under skärmen
--------------------------------	--	----------------------------	---------------------------------

Ditt hopp, steg för steg

Term	På engelska	Vad det betyder
Briefing	Briefing	Genomgången på marken före hoppet. För ett tandemhopp är den kort och koncentrerad på det viktigaste: position vid uthoppet, bananposition i fritt fall, benen uppdragna vid landningen och instruktörens tecken. Före första AFF-hoppet är det en riktig markutbildning, nödprocedurer inräknade.
Passagerarsele	Passenger harness	Selen du tar på dig på marken: lår-, bröst- och axelremmar som justeras efter din storlek. I planet kopplar instruktören ihop den med sin egen i fyra punkter (två vid axlarna, två vid höfterna) och kontrollerar varje fäste före uthoppet.
Utrustningskontroll	Gear check	Kontroll som görs före ombordstigningen och igen före uthoppet: remmar, pinnar, handtag, utlösare. I tandem kontrollerar din instruktör din sele och de fyra fästpunkterna; i AFF lär du dig att göra din egen.
Uppstigning	Ride to altitude	Flygningen mellan start och uthopp. Hos PACMA tar den 15–20 minuter upp till cirka 4 000 m: dags att njuta av landskapet, gå igenom instruktionerna en gång till med din instruktör och dra åt de sista remmarna.
Uthopp	Exit	Ögonblicket då man lämnar planet. I tandem går instruktören fram till dörren med dig sittande framför sig: huvudet bakåt, händerna på selen, och iväg! Vid första AFF-hoppet hoppar du ut mellan dina två instruktörer, som håller dig i selen.
Bananposition (svank)	Arch (banana position)	Grundpositionen i fritt fall: höften pressad mot marken, huvudet bakåt och benen lätt böjda bakåt. Med svank stabiliseras kroppen naturligt med magen mot marken. I tandem är det den viktigaste instruktionen: "bananen".
Drogue (stabiliseringsskärm)	Drogue	Liten fallskärm som tandeminstruktören släpper några sekunder efter uthoppet. Den stabiliserar er och håller fallhastigheten på cirka 200 km/h, samma som för en ensam hoppare, vilket ger nästan 50 sekunder fritt fall. Vid öppningen drar den också ut huvudskärmen.
Fritt fall	Freefall	Den del av hoppet som ligger mellan uthoppet och öppningen av fallskärmen. Från 4 000 m varar det i cirka 50 sekunder, i nästan 200 km/h på mage, fram till öppningen på cirka 1 500 m. Känslan av att falla försvinner efter några sekunder: luften bär dig.
Öppning	Deployment	Ögonblicket då fallskärmen öppnas: man kastar ut pilotskärmen, som drar ut skärmen ur containern; den fylls på några sekunder och fallhastigheten sjunker från cirka 200 km/h till runt 20 km/h. I tandem är det instruktören som öppnar, på cirka 1 500 m.

Term	På engelska	Vad det betyder
Skärmfärd (flygning under skärmen)	Canopy flight	Flygningen under den öppna fallskärmen, från öppningen till landningen: 5–7 minuter hos PACMA, i lugn och ro, med Atlas som fond. Man svänger, bromsar och förbereder sin inflygning: det är riktig flygning.
Benen upp (tandemlandning)	Legs up (tandem landing)	Landningsinstruktionen till tandempassageraren: när ni närmar er marken drar du upp benen framför dig så att instruktören kan landa er, oftast glidande på sittbenen, eller stående om instruktören bestämmer det. Det är sista momentet i briefing.
Väntan på väder (weather hold)	Weather hold	Uppehåll i hoppen när vind, moln eller regn inte gör det möjligt att hoppa säkert. Beslutet fattas av den tekniska chefen. Hos PACMA flyttas ditt hopp utan kostnad till ett annat datum under säsongen, eller omvandlas till ett tillgodohavande, om vädret sätter stopp.

Innan du kommer

Term	På engelska	Vad det betyder
Läkarintyg	Medical certificate	Intyg från en läkare om att inga hälsoskäl hindrar fallskärmshoppning. För ett tandemhopp hos PACMA behövs ett sådant; har du inget intyg kan du göra en läkarundersökning på plats hos klubbens läkare (200 MAD). För första AFF-hoppet och AFF-kursen kräver FFP en läkarundersökning hos en godkänd läkare, högst tre månader gammal.
Maxvikt	Weight limit	Vikten över vilken ett tandemhopp inte är möjligt, eftersom tandemutrustningen och landningen är dimensionerade för en begränsad totalvikt. Hos PACMA är gränsen 90 kg för passageraren, med kläder. Är du osäker, väg dig påklädd och kontakta oss innan du bokar.
Hoppglasögon	Goggles	Mjuka glasögon som skyddar ögonen mot vinden under det fria fallet. Vissa modeller går över dina egna glasögon: säg bara till din instruktör.

Bra att veta

- Tandemhopp upp till 90 kg med kläder.
- Läkarintyg krävs; utan intyg kan du göra en läkarundersökning på plats samma dag (200 MAD).
- Nyckfullt väder? Vi flyttar ditt hopp utan kostnad till ett annat datum under säsongen eller gör om det till ett tillgodohavande.
- De som följer med är varmt välkomna; lunchbuffé i caïdaltältet, ett traditionellt marockanskt tält vid banan (70 MAD).
- Hit tar du dig på 2 timmar med bil från Casablanca och 2,5 timmar från Marrakech.

Vill du veta mer?

Hela ordlistan (145 termer): www.pacma-maroc.com/sv/fallskarmsordlista

Boka ditt tandemhopp (250 €): www.pacma-maroc.com/sv/boka?activity=TANDEM